

Elsősegélynyújtás a szem maródásos és égési sérülésekor

Felismerés

A szem maródása, égése a legsürgősebb ellátást igénylő szemészeti kórképek közé tartozik. Savak, lúgok, méz, malter, akkumulátorsav, forró fém, vagy folyadék szembe csapódása igen súlyos sérülést okozhat. Nagy fájdalom és különböző mértékű látásromlás jellemzi.

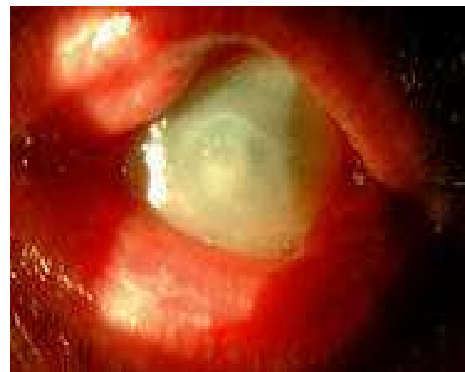
A sérülés mértékétől függően a conjunctiva, cornea hámfosztott, súlyos esetben a conjunctiva erei elzáródnak, a kötőhártya fehér (enyhébb esetben a conjunctiva vérbő). Legsúlyosabb esetben a cornea átlátszatlanává válik, "főthalszem-szerű". Hetekkel - hónapokkal később is ulcus corneae, cornea neovascularisatio, secunder glaucoma, symblepharon, entropium, ectropium alakulhat ki.

Ellátás

A rendkívül súlyos szövődmények megelőzése érdekében:

elsősegélynyújtás azonnal a baleset helyszínén

- Folyamatos kimosás bőséges vízzel (nem tejjel! nem szabad keresgélni az úgymond közömbösítő szert!) legalább ½ órán keresztül! Amennyiben lehetséges, távolítsuk el a kontaktlencsét! A sérült szemet bő vízzel, óvatosan öblítjük. Ha a szem görcsösen zárt, akkor gyöngéden, de határozottan kell kinyitni.
- helyi érzéstelenítésben (Lidocain, Humacain szemcsepp) haladéktalanul el kell távolítani az idegentesteket, méz-, malter szemcséket, a kötőhártya áthajlásaiból is, kifordítva az alsó és felső szemhéjat, a kimosást így is megismételni. Ha a szem fájdalmassága ill. a blepharospasmus miatt a nem szemorvos nem tudja kifordítani a felső szemhéjat, fecskendővel menjen a felső szemhéj alá és bő vízsugarat nyomjon a felső áthajlásba.
- A beteget - fedőkötés nélkül mentővel azonnal szemesztályra kell szállíttatni!



Szemészetten:

- Az eddigiek folytatása
- Lokális antibiotikus cseppkezelés a cornea reepithelisációjáig pl. 5x Tobrex/nap, és mydriasis pl. 2xHumapent, 10% C-vitamin csepp (súlyos esetben akár óránként) és szisztémásan 2x1g C vitamin,
- Epithelisatio után lokális szteroid csepp
- Az epithel védelmére szükség esetén terápiás kontaktlencse felhelyezése javasolt.
- A szövődmények megfelelő kezelése (glaucoma, ectropium stb...)